

# Horúčka u dospelých



## Čo je horúčka?

- **obranná reakcia** organizmu
- zvýšenie telesnej teploty nad **38 °C**
- prejav **ochorenia**

## Príčiny horúčky

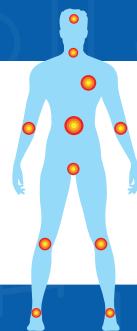
- **vírusy, baktérie, parazity**
- **úrazy a zápalové ochorenia**
- **nádorové a metabolické ochorenia**
- užívanie niektorých **liekov** alebo **očkovanie**

## V čom pomáha?

- + **aktivuje imunitný systém** na boj so škodlivinami v tele
- + **spomaľuje** rast a množenie baktérií a vírusov v bunkách

## V čom škodí?

- nad **40 °C** predstavuje vysokú záťaž pre organizmus
- môže **zhoršiť** existujúce ochorenia
- **zrýchľuje** činnosť srdca a dýchania
- spôsobuje **dehydratáciu**
- spôsobuje **zápchu, krče**
- **zvyšuje** bolestivosť



## Prečo a kedy je dôležité znižovať horúčku?

- ✓ znížením horúčky **zbavíte** pacienta nepohodlia a bolesti
- ✓ **predídete** tiež škodlivým účinkom horúčky na organizmus
- ✓ znižujte horúčku ak je teplota vyššia ako **38,5 °C**
- ✓ znižujte horúčku ak má pacient výrazné **nepohodlie** alebo **bolesť**

## Ako znižovať horúčku?

### Lieky s obsahom paracetamolu

Užívať každých **4 – 6** hodín 500 mg, maximálne **4 000 mg** denne

- ✓ **Zmierňujú** tiež bolesť

- ✗ Sú nevhodné pre pacientov s **poškodenou pečeňou** a **alkoholikov**.

### Lieky s obsahom ibuprofenu

Užívať každých **6 – 8** hodín 400 mg, maximálne **1 200 mg** denne

- ✓ Majú aj **protizápalový účinok**

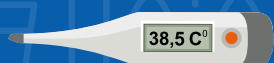
- ✗ Sú nevhodné pre **tehotné ženy**, pri dehydratácii, u pacientov s **poškodenými obličkami** alebo ochorením **trávacieho systému**.

### Lieky s obsahom kyseliny acetylsalicylovej

Užívať každých **4 – 6** hodín 500 až 1 000 mg, maximálne **4 000 mg** denne

- ✓ Majú aj **protizápalový účinok**

- ✗ Sú nevhodné pre pacientov s poruchami **trávacieho systému, obličiek, zlyhávajúcim srdcom** a **astmatikov**. Sú nevhodné pre **tehotné ženy**.

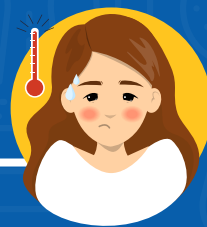


### UPOZORNENIE:

Ak Vám teplota neklesne ani **po 4 hodinách** od podania lieku, nezvyšujte dávku. Užite liek s iným liečivom. Informujte sa u svojho lekára/lekárnik, aký iný liek môžete užiť.

verzia 1.0, vydané apríl 2022

# Horúčka u dospelých



## Na čo si dať pri užívaní liekov pozor?



**Nekombinujte**  
rôzne lieky proti horúčke.



**Neskracujte časové intervaly**  
medzi dávkami.



**Neprekračujte**  
maximálnu dennú dávku.



Ak na liečbu horúčky používate  
kombinované prípravky,  
**poradte sa** s lekárom/lekárnikom.



Neužívajte lieky dlhšie,  
ako je to **odporúčané**.



Ak sa Váš stav ani **po 3 dňoch**  
nezlepší, navštívte lekára.

## Obráťte sa na svojho lekára, ak:

- máte horúčku dlhšie ako **3 dni** a trpíte **poruchou imunity**
- máte horúčku vyššiu ako **38,5 °C** a patríte do niektorej **z nasledujúcich skupín =>**

- starší pacienti **65+**
- **tehotné**
- pacienti s **ochorením srdca, ciev alebo pľúc**
- pacienti s **epilepsiou** alebo **demenciou**



## Navštívte pohotovosť, ak sa u vás/vášho príbuzného objavia niektoré z týchto príznakov



horúčka  
nad 40 °C



stuhnutá šija  
(neschopnosť predkloniť hlavu)



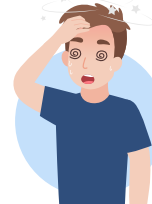
ťažkosti  
s dýchaním,  
modré pery



akútna bolesť brucha  
alebo úporná bolesť hlavy



výsev,  
krvácania  
v koži



halucinácie, zmätenosť,  
otupenosť, krčce



silné vracanie,  
hnačka,  
krv v stolici