

EKG VYŠETRENIE

Čo o ňom potrebujete vedieť?



Ak máte viac ako 40 rokov, EKG vyšetrenie je súčasťou preventívnej prehliadky u všeobecného lekára aj vtedy, keď nemáte žiadne ťažkosti so srdcom. Dokáže odhaliť poruchy srdcového rytmu alebo zmeny EKG skôr, než zažijete ťažkosti. Lekár vám urobí EKG vyšetrenie aj, keď pociťujete niektoré z týchto **4 príznakov**:



búšenie srdca



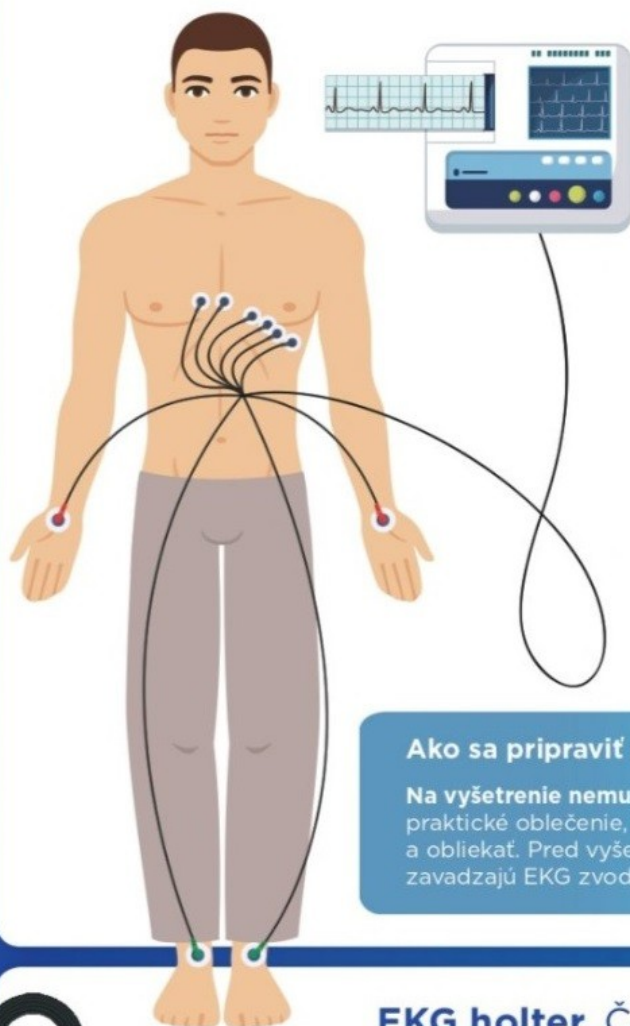
nepravdivý rytmus srdca



bolesť či tlak na hrudníku



ťažkosti s dýchaním



Ako prebieha EKG vyšetrenie?

1. PRÍPRAVA NA VYŠETRENIE

Vyzlečte sa **od pol pása** vyššie a ľahnite si na lôžko.

2. NALOŽENIE EKG ZVODOV

Po navlhčení **zápästia, hrudníka a členkov** vám naložia EKG zvody.

3. NATOČENIE EKG

Počas natáčania EKG pokojne dýčajte a nerozprávajte. Počas vyšetrenia vás môžu vyzvať k zdržaniu dychu.

4. VYHODNOTENIE EKG ZÁZNAMU

Lekár vyhodnotí EKG záznam. V prípade potreby vás odošle na ďalšie vyšetrenia.

Ako sa pripraviť na vyšetrenie?

Na vyšetrenie **nemusíte prísť nalačno**. Oblečte si praktické oblečenie, ktoré sa vám bude ľahko vyzliekať a obliekať. Pred vyšetrením si odložte **široké náramky**, zavadzajú EKG zvodom. Vyšetrenie je bezbolestné.



EKG holter. Čo to je a na čo slúži?

EKG holter je prenosný prístroj na celodenné natáčanie EKG záznamu. V prípade potreby vám lekár odporučí 24-hodinový až 7-dňový holter.



SLOVENSKÝ
PACIENT