

SKRÍNING RAKOVINY HRUBÉHO ČREVA A KONEČNÍKA

OCHRANA PRED RAKOVINOU HRUBÉHO ČREVA PRE ĽUDÍ OD 50 DO 75 ROKOV

ČO TREBA VEDIET?

ZHUBNÉ NÁDORY SÚ **2. NAJČASTEJŠOU** PRÍČINOU ÚMRTÍ.



Rakovina hrubého čreva je **2. najčastejší** zhubný nádor u mužov.



Test na okultné (skryté) krvácanie do stolice (TOKS) – jednoduchý test zo stolice, ktorý môže odhaliť skoré štádiá rakoviny hrubého čreva.



Rakovina hrubého čreva môže vzniknúť rastom polypu. Ak sa polyp včas odstráni, rakovina nevznikne.



Rakovina hrubého čreva je **3. najčastejší** zhubný nádor u žien.



Kolonoskopia - vyšetrenie vnútornej steny hrubého čreva špecialistom, väčšinou gastroenterológom.



Polypy hrubého čreva sú výrastky sliznice, ktoré môžu mať nádorový aj nenádorový charakter.

Cieľom skríningu je **skoré odstránenie** predrakovinových zmien alebo **odhalenie rakoviny** hrubého čreva a konečníka v štádiu, keď je **ešte dobre liečiteľná**.

ZDRAVOTNÉ POISŤOVNE POSKYTUJÚ 2 MOŽNOSTI OCHRANY PRED RAKOVINOU HRUBÉHO ČREVA A KONEČNÍKA

TEST NA OKULTNÉ KRVÁCANIE

Dostávate **zadarmo poštou** alebo absolvujete v rámci **preventívnej prehliadky** u všeobecného lekára

KAŽDÉ **2** ROKY



poisťovňa



domáci test na okultné krvácanie



poistenec



odovzdanie testu všeobecnému lekárovi

ALEBO

PRIMÁRNA KOLONOSKOPIA

Máte nárok **zadarmo**

KAŽDÝCH **10** ROKOV

špecializovaný lekár najčastejšie gastroenterológ



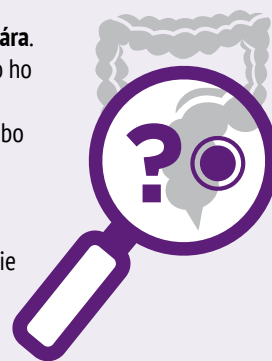
kolonoskopia



poistenec

ODBORNÉ VYŠETRENIE

1. Vyšetrenie si vyžiadajte u svojho **lekára**.
2. Pracovisko vám odporučí lekár, alebo ho nájdete na stránke: www.health.gov.sk/skrining-KRK alebo www.krca.sk alebo www.noisk.sk.
3. Dohodnite si **termín** poučenia a vyšetrenia.
4. Pred vyšetrením absolvujete poučenie a **přípravu** na kolonoskopiu.

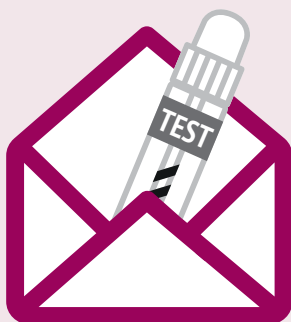


VÝSLEDOK

V prípade, ak kolonoskopický nález nebude v poriadku, vyšetrujúci lekár vám vysvetlí ďalší postup. Ak pri vyšetrení lekár odstráni **polyp**, termín ďalšej preventívnej kolonoskopie bude zvyčajne kratší ako 10 rokov.

DOMÁCI TEST

1. Keď vám test príde poštou, otvorte ho a riadte sa pokynmi.
2. Vykonaný test najneskôr **do 3 dní** odnesť svojmu **všeobecnému lekárovi**.
3. Termín výsledku testu vám oznámi lekár.



VÝSLEDOK

Ak sa vo vašej vzorke nájdu stopy krvi, všeobecný lekár vás pošle na špecializované pracovisko, kde vám spravia **kolonoskopiu**. Ešte pred tým vás poučia a zabezpečia prípravu na výkon odborného vyšetrenia.

DÔLEŽITÉ UPOZORNENIE!

1. Ak ste mali **v rodine rakovinu hrubého čreva a konečníka**, nečakajte na test od poisťovne. Informujte o tejto situácii svojho lekára a sýtajte sa na účinnú ochranu pred rakovinou hrubého čreva už **pred 50. rokom života**.
2. Ak ste si všimli krv v stolici alebo na toaletnom papieri, **test si nerobte**. Navštívte svojho všeobecného lekára a **povedzte mu o tom**. **On rozhodne**, ako máte postupovať a kedy máte test použiť.

SLOVENSKÝ
PACIENT



Štandardné
postupy

NÁRODNÝ
ONKOLOGICKÝ
INSTITÚT